

**Denné centrum - ul. Obrancov mieru 1769/2,
v zriaďovacej pôsobnosti Mesta Dolný Kubín**

AKTIVITY – APRÍL 2019		
Dátum	Popis aktivity	Kde a kedy
INDIVIDUÁLNE AKTIVITY		
Denne	• Individuálne sociálne poradenstvo	Denné centrum
SKUPINOVÉ ZÁUJMOVÉ AKTIVITY		
1.4. - 8.4. 15.4.- 29.4.	<u>Spevácky krúžok:</u> „ <i>Lorem Cantus</i> “ - terapia spevom, <i>pod vedením inštruktora sociálnej rehabilitácie Ing. Jozefa Gruchaláka</i>	DC od 13:30 do 16:00 hod.
9.4. 16.4.	<u>Vzdelávanie v informačných technológiách - IT</u> (mobil, tablet, notebook) - <i>pod vedením inštruktora sociálnej rehabilitácie Ing. Jozefa Gruchaláka</i>	v DC 9:00 – 11:00 h.
1.4, 2.4 8.4, 9.4. 29.4, 30.4.	<u>Rehabilitačné zdravotne cvičenia:</u> <i>pod odborným dohľadom p. Dagmar Hradcovej.</i> <i>Z titulu obmedzenej kapacity mini telocvične, svoj záujem o cvičenia je potrebné vopred nahlásiť.</i>	DC v mini telocvični 9:00 - 9:45 h. 10:00 -10:45 h.
4.4. 11.4. 25.4.	<ul style="list-style-type: none"> • Spevácka skupina DC band • Spevácka folklórna skupina 	9:00 - 11:00 h. 13:00 - 16:00h.
10.4.	<u>Cvičenie a tréning pamäti</u> (<i>druhé stretnutie</i>), cvičenia využívajúce <i>krátkodobú pamäť, zmysly, vnímavosť a hravosť</i> - <i>vedie Bc. M. Gruchaláková</i>	DC od 9: 30 hod. do 11: 30 hod.
17.4. a 24.4.	<u>Pracovná ergo terapia</u> – <i>výroba vertikálnej bylinkárne, vedie inštruktor sociálnej rehabilitácii Ing. Jozef Gruchalák</i>	Dielňa + záhrada 9:30 -11:30 h.

Plánovanie aktivít Denných centier		
2.4.	Samospráva členov DC ul. Obrancov mieru (oboznámenie s novým PP, DP, štatútom - smernicou).	DC o 13:00 h.
4.4.	Samospráva členov DC na ul. Komenského č. 276/29 v Kňážeji (oboznámenie s novým PP, DP, štatútom -smernicou).	DC Kňážia o 15:00 h.
KOMUNITNÉ AKTIVITY		
19.4. - Veľký piatok 20.4. - Biela sobota 21.4. - Veľkonočná nedeľa		
30.4. utorok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Odborná beseda na tému: „Prevenia seniorov - preventívne aktivity, právne poradenstvo. 2. Stavanie Mája v záhrade v sprievode speváckeho zboru Gruchalanka 	DC- o 14:00 h.
	<i>Zmena plánu aktivít vyhradená</i>	

Aj takto sa o Vás staráme ☺