

Denné centrum Klub dôchodcov
ul. Obrancov mieru 1769/2, Dolný Kubín
v zriaďovacej pôsobnosti Mesta Dolný Kubín

AKTIVITY – MÁJ 2019		
Dátum	Popis aktivity	Kde a kedy
INDIVIDUÁLNE AKTIVITY		
Denne	• Individuálne sociálne poradenstvo	Denné centrum
SKUPINOVÉ ZÁUJMOVÉ AKTIVITY		
	Spevácky krúžok: „Lorem Cantus“ <i>terapia spevom pod vedením inštruktora sociálnej rehabilitácie Ing. Jozefa Gruchaláka</i>	od 13:30 hod do 16:00 hod.
6.5.		
13.5.		
20.5.		
27.5.		
6.5. -7.5.	Rehabilitačné cvičenia v mini telocvični <i>pod odborným dohľadom p. Dagmar Hradcovej.</i> <i>Z titulu obmedzenej kapacity mini telocvične,</i> <i>svoj záujem o cvičenia je potrebné vopred nahlásiť.</i>	DC v mini telocvični 9:00 - 9:45 h. 10:00 -10:45 h.
13.-14.5.		
20.5 nebudú		
27.-28.5.		
15.5.	Cvičenie pamäti: cvičenia využívajúce krátkodobú pamäť a zmyslového vnímania, <i>vedie p. Gruchaláková M.</i>	DC od 10:00 hod.
22.5.	Pracovná ergo terapia, sadenie bylín a <i>ošetrovanie rastlín v záhrade Denného centra</i> <i>vedie p. Gruchaláková.</i>	DC od 9:30 hod. do 11:00 hod.
7.5., 14.5. 21.5. 28.5	<u>Vzdelávanie v informačných technológiách - IT</u> (mobil, tablet, notebook) - <i>pod vedením</i> <i>inštruktora sociálnej rehabilitácie Ing. Jozefa</i> <i>Gruchaláka</i>	DC 9:00 – 11:00 h.

AKTIVITY samospráv Denných centier		
7.5.	Samospráva členov DC KD ul. Obrancov mieru (členovia samosprávy plánujú voľno časové aktivity)	DC o 13:00 h.
9.5.	Samospráva členov DC KD na ul. Komenského č. 276/29 v Kňážež (členovia samosprávy plánujú voľno časové aktivity)	DC v Kňážež o 15:00 h.
KOMUNITNÉ AKTIVITY		
25.5. sobota	Voľby do Európskeho parlamentu v priestoroch Denného centra pre obyvateľov Staré mesto - Okrsok č. 4	v priestoroch DC od 7:00 hod. do 22:00 hod.
29.5. streda	Členská schôdza spojená so skladaním „ májky“ s posedením v záhrade Denného centra	v DC o 14:00 h.
	<i>Zmena plánu aktivít vyhradená</i>	

Aj takto sa o Vás staráme ☺